

Unser Programm für 2024:

- **Montag**
 - **Bewegung für Menschen mit schwerer mehrfach Beeinträchtigung** -> *ganzjährig*
14:00 -> 16:00 Uhr -> Landessportzentrum, Olympiastraße 10a, Innsbruck
 - **Schwimmen** -> *Schuljahr*
16:00 -> 17:00 Uhr -> Landessportzentrum, Olympiastraße 10a, Innsbruck
 - **Leichtathletik** -> *ganzjährig*
17:30 -> 19:00 Uhr -> Tivolisportplatz, Wiesengasse, Innsbruck
- **Dienstag**
 - **Freizeitgruppe** -> *Schuljahr*
16:30 -> 18:30 -> St.Pirmin, Radetzkystraße 51, Innsbruck
- **Mittwoch**
 - **Leichtathletik** -> *April bis Oktober*
17:30 -> 19:00 Uhr -> Tivolisportplatz, Wiesengasse, Innsbruck
 - **Leichtathletik** -> *November bis März*
18:00 -> 20:00 Uhr -> Ferrarischule, Weinhartstraße 4, Innsbruck
- **Donnerstag**
 - **Line Dance** -> *Schuljahr*
18:00 -> 20:00 Uhr Defreggerstraße 29, Innsbruck
- **Freitag**
 - **Leichtathletik** -> *ganzjährig*
17:30 -> 19:00 Uhr -> Tivolisportplatz, Wiesengasse, Innsbruck
 - **Eisschnellauf** -> *Saison*
18:00 -> 20:00 Eislaufhalle, Steinach
- **Samstag**
 - **Ski alpin** -> *Saison*
09:00 -> 12:00 Uhr -> Birkenlift, Seefeld
 - **Ski nordisch** -> *Saison*
13:30 -> 15:30 Uhr -> Gnadenwald, Leutasch (nach Schneelage)
 - **Schwimmen** -> *Frühjahr und Herbst*
09:30 -> 11:00 Uhr -> USI, Fürstenweg 185, Innsbruck
 - **Wandern** -> *Juni bis Oktober (ca. 10 Wanderungen)*
09:00 -> 15:00 -> verschiedene Ziele. Leichte Wanderungen zu Almen, dort ein gemeinsam Essen und dann zurück.

Nähere Auskünfte bei Hauser Helmut

Mobil: +43 681 10236072
E-Mail: office@special-sport-tirol.at